

un cambio cultural que aleje a la persona con discapacidad de estereotipos y prejuicios de tiempos pasados.

Si bien la sociedad, por respeto y reconocimiento a parte de ella, debe asumir este reto como propio, los medios de comunicación ejercen una especial influencia en la opinión pública, reforzando actitudes culturales que la comunidad asume como válidas. A través del lenguaje utilizado por los medios de comunicación se refuerzan creencias y se construye la opinión pública. El lenguaje mal utilizado lleva implícito ausencia de respeto, rechazo a la diferencia, fortalecimiento de prejuicios y visión exclusiva de las personas con discapacidad.

El desconocimiento puede llevar a presentar una persona con discapacidad como “minusválido”, siendo inconscientes del daño que podemos estar ocasionando, pues ¿sabemos qué significa este término? sencillamente “que vale menos”. Nadie debería ser nombrado por un sustantivo que lo identifique por su mayor o menor capacidad a la hora de desarrollar determinadas acciones de la vida diaria ¿Quién puede decir que no tiene limitaciones ante las múltiples actividades que desarrollamos cotidianamente? ¿Por qué tratamos desigualmente a las personas con discapacidad?

La sociedad en general y los medios de comunicación en particular tienen ante sí la obligación de usar correctamente el lenguaje, teniendo en cuenta que tras la discapacidad se encuentra siempre una persona. A modo de orientación, son muchos los términos inadecuados que en ocasiones nos encontramos: discapacitado, deficiente, enfermo, minusválido, paralítico, lisiado, inválido, retrasado, etc. Todos esos términos se podrían resumir respetuosamente en uno: persona con discapacidad.

Palabras inapropiadas y términos positivos propuestos

Guía Rápida de Términos Positivos

USO CORRECTO

Persona con discapacidad

Persona sin discapacidad

Dice que tiene una discapacidad

Personas mayores

Persona con habilidades diferentes

Persona exitosa, productiva

Presenta, posee, tiene ... discapacidad

Prevenir la discapacidad

Reducir los índices de discapacidad

Persona ciega

Persona con discapacidad visual

Persona con baja visión

Persona sin habla. Persona que utiliza comunicación aumentativa.

Persona sorda. Persona con discapacidad auditiva. Persona con hipoacusia.

INAPROPIADO

Discapacitado, anormal, incapacitado, deficiente, minusválido, diferente

Persona normal

Admite que tiene una discapacidad

Ancianos, viejos, mayores

Persona que sufre una discapacidad

Ha superado su discapacidad

Padece, sufre, aquejada de, víctima de ... discapacidad

Evitar la discapacidad

Eliminar la discapacidad

Ciego, invidente

Cieguito, cegato, corto de vista, tuerto

Mudo

Sordo, Sordomudo. Sufre una pérdida

Persona con discapacidad física Persona con movilidad reducida	Mutilado, inválido, paralítico, cojo, tullido, lisiado
Persona con esclerosis múltiple.	Afectada por esclerosis múltiple
Persona de talla baja	Enano, pitufo
Persona usuaria de silla de ruedas	Confinado en una silla de ruedas. Postrado en silla de ruedas
Persona con distrofia muscular	Afectada por distrofia muscular
Persona con parálisis cerebral	Víctima de la parálisis cerebral
Persona con discapacidad congénita	Defecto de nacimiento
Persona con epilepsia	Epiléptico
Persona con esquizofrenia	Esquizofrénico
Persona con discapacidad psicosocial	Loco, demente, trastornado
Persona con autismo	
Persona con discapacidad intelectual	Mongólico, retardado, retrasado mental, trastornado
Persona con síndrome de Down	Retrasado, deficiente mental. Imbécil, tonto, subnormal.
Persona con enfermedad mental.	Demente, enfermo mental
Persona con discapacidad psíquica	